



**ЗАВОД ЗА  
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ  
ЗРЕЊАНИН**  
ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ

## **Program Festivala mentalnog zdravlja u Zrenjaninu**

**10-20. oktobar 2023. godine**

**Utorak, 10. Oktobar**

### **Otvaranje Festivala / Konferencija za medije**

Predstavljanje javnosti i lokalnoj zajednici značaj i vrednost prvog Festivala mentalnog zdravlja u Zrenjaninu. Informisanje šire javnosti o programu i sloganu Festivala mentalnog zdravlja, kao i o važnosti umrežavanja različitih ustanova, organizacija i udruženja koja se bave mentalnim zdravljem.

Učesnici:

- dr Jelena Medić Simovljević, spec. socijalne medicine, koordinatorka Festivala za mentalno zdravlje u Zrenjaninu; Zavod za javno zdravlje Zrenjanin
- dr Bojana Vještica, spec. socijalne medicine; Dom zdravlja „Dr Boško Vrebalov“
- Simo Salapura, gradonačelnik Zrenjanina

11.00-12.00 časova / Barokna sala Gradske kuće Zrenjanin / Trg slobode 10 / Zrenjanin

Bez prijave / ograničen broj posetilaca na 50

Organizator: Zavod za javno zdravlje Zrenjanin; Gradska uprava Zrenjanina

### **Okrugli sto “Kako ste ali stvarno”**

Na okruglom stolu razgovaraćemo o važnosti prepoznavanja i imenovanju osećanja, o značaju pokretanja razgovora o emocijama kako bi se smanjila izolacija roditelja i o strategiji prevladavanja za ublažavanje negativnih emocija.



# ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ЗРЕЊАНИН ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ

Učesnici:

- 8-10 roditelja ili staratelja dece do 3 godine starosti sa poteškoćama u rastu i razvoju

Voditeljka: Slađana Stanić, strukovna medicinska sestra, glavna sestra polivalentne patronažne službe u domu zdravlja “Dr Boško Vrebalov” Zrenjanin

Prijava na: [halobeba1@gmail.com](mailto:halobeba1@gmail.com) /ograničen broj učesnika

17.00-19.00 časova / Preventivni centar doma zdravlja “Dr Boško Vrebalov” Zrenjanin / Bulevar Milutina Milankovića 5 / Zrenjanin

Organizator: Dom zdravlja “Dr Boško Vrebalov” Zrenjanin

## **Izložba dečijih likovnih radova “Šta se sve može kad se male ruke slože”**

Izložba likovnih radova dece predškolskog uzrasta i nižeg školskog uzrasta iz Srednjobanatskog okruga, biće postavljena u holu Zavoda za javno zdravlje Zrenjanin tokom trajanja festivala, od 10-20. oktobra 2023. godine. Konkurs je raspisan u septembru ove godine i poslat svim predškolskim ustanovama i osnovnim školama na teritoriji Srednjobanatskog okruga. Slogan ovogodišnjeg Festivala mentalnog zdravlja je “Empatija” pa je u skladu sa tim odabrana i tema likovnog konkursa. U izradi radova je učestvovalo celo odeljenje ili grupa dece, kako bi se kroz zajednički rad podstakla humanost, jedinstvo i razvoj empatije.

Bez prijave / otvorena izložba tokom trajanja Festivala, od 10-20. oktobra 2023. godine

13.00 časova / Otvaranje izložbe u holu Zavoda za javno zdravlje Zrenjanin / Dr Emila Gavrila 15 / Zrenjanin

Organizator: Zavod za javno zdravlje Zrenjanin



# ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ЗРЕЊАНИН ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ

**Sreda, 11. oktobar**

**Radionica: "Reč može da zaboli"**

"Reč može da zaboli" čine dve radionice koje se odnose na prepoznavanje i bolje razumevanje, kako sopstvenih, tako i tuđih emocija u cilju adekvatnijeg rešavanja interpersonalnih konflikata. Namenjena je mladim osobama od 10 do 19 godina. U realizaciji događaja će učestvovati i vršnjački edukatori, koji čine deo tima Savetovališta za mlade.

Voditelji:

- Jasna Jahura, diplomirani psiholog; Dom zdravlja "Dr Boško Vrebalov" Zrenjanin
- Bojana Tomić, viša medicinska sestra; Savetovalište za mlade doma zdravlja "Dr Boško Vrebalov" Zrenjanin

Prijava na: [savetovalistezamlade.zr@gmail.com](mailto:savetovalistezamlade.zr@gmail.com) / ograničen broj učesnika

09.00-12.00 časova /prostorija Savetovališta za mlade doma zdravlja "Dr Boško Vrebalov" Zrenjanin / Bulevar Milutina Milankovića 5 / Zrenjanin

Organizator: Savetovalište za mlade doma zdravlja "Dr Boško Vrebalov" Zrenjanin



# ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ЗРЕЊАНИН ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ

Четвртак, 12. октобар

**Predavanje: “Da li je samopovređivanje suicidalno ponašanje?”**

Cilj predavanja je senzibilisanje publike (zdravstvenih radnika i saradnika) na temu samopovređivanja kako bi se podstaklo bolje prepoznavanje i adekvatnije reagovanje profesionalaca u susretu sa adolescentima. Predavanje je akreditovao Zdravstveni savet Srbije pod rednim brojem A-1-1653/22, broj odluke: 153-02-00688/2022-01, datum odluke: 14.11.2022. godine, Beograd

Učesnici:

- Dr Tanja Neatnica, spec. psihijatrije; Dom zdravlja Novi Bečej

Moderator:

- Dr Jelena Medić Simovljević, spec. socijalne medicine, koordinatorka Festivala za mentalno zdravlje u Zrenjaninu; Zavod za javno zdravlje Zrenjanin

19.00-21.00 časova / Svečana sala hotela Vojvodina / Trg slobode 3-5 / Zrenjanin

Prijava na: [podruzuznicazr@gmail.com](mailto:podruzuznicazr@gmail.com) /za lekare, stomatologe i biohemičare/ ograničen broj učesnika na 200

Organizator: DLV-SLD Podružnica lekara Zrenjanin



# ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ЗРЕЊАНИН ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ

**Ponedeljak, 16. oktobar**

**Radionica: “Promocija humanih vrednosti”**

Radionica “Promocija humanih vrednosti” Crvenog krsta Srbije ima za cilj da smanji nasilje među decom i mladima, podsticanjem uvažavanja kulturoloških razlika kroz razvoj pozitivnog vaspitnog okruženja zasnovanog na interkulturološkim vrednostima.

Radionica je namenjena učenicima nižih razreda osnovne škole.

Voditelj: Luka Mandić, volonter Crvenog krsta Zrenjanin

17.00-18.00 časova / OŠ “Vuk Karadžić” / Narodnog fronta 3 /Zrenjanin

Prijava na: [zrenjanin@redcross.org.rs](mailto:zrenjanin@redcross.org.rs) / broj mesta ograničen

Organizator: Crveni krst Zrenjanin



# ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ЗРЕЊАНИН ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ

**Sreda, 18. oktobar**

## **Tribina: "Kako da sačuvamo mentalno zdravlje"**

Tribina uključuje 5 tema koje se bave mentalnim zdravljem: 1. Definicija zdravlja-mentalno zdravlje; 2. Mentalno zdravlje mladih. Značaj razvoja empatije tokom odrastanja; 3. Doprinos emocionalne pismenosti u formiranju empatije; 4. Briga o sebi – Burn out sindrom; 5. Ulažući u volontere, ulažemo u budućnost.

Tokom tribine razgovaraćemo o faktorima koji utiču i podstiču razvoj empatije kod pojedinca, a onda i u društvu, kao i srodnim fenomenima kao što su zajedništvo i solidarnost. Ukazaćemo na najčešće probleme mentalnog zdravlja mladih i značaj ranih intervencija.

Nakon izlaganja svih učesnika o različitim aspektima mentalnog zdravlja otvaramo prostor za pitanja i odgovore ili diskusiju.

### Učesnici:

- dr Bojana Vještica, spec. socijalne medicine, psihoterapeut-grupni analitičar; Dom zdravlja „Dr Boško Vrebalov“ Zrenjanin, udruženje grupnih analitičara Vojvodine
- dr Jelena Medić Simovljević, spec. socijalne medicine; Zavod za javno zdravlje Zrenjanin
- dr Tanja Neatnica, spec. psihijatrije, transakcioni analitičar savetnik; Dom zdravlja Novi Bečej
- Aleksandra Tanasijević, sekretar Crvenog krsta Zrenjanin; Crveni krst Zrenjanin
- Jelena Domjeskov - sam. stručni saradnik Crvenog krsta Zrenjanin; Crveni krst Zrenjanin
- Đurđica Šljapić, spec. javnog zdravlja strukovna medicinska sestra; Dom zdravlja „Dr Boško Vrebalov“ Zrenjanin

Moderator tribine: Dr Jelena Medić Simovljević, spec. socijalne medicine, koordinatorka Festivala za mentalno zdravlje u Zrenjaninu; Zavod za javno zdravlje Zrenjanin

Bez prijave / ograničen broj posetilaca na 80

17.00-19.00 časova / Svečana sala Crvenog krsta Zrenjanin / Zmaj Jovina 1a / Zrenjanin

Organizator: Zavod za javno zdravlje Zrenjanin / Crveni krst Zrenjanin



# ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ЗРЕЊАНИН ЗДРАВЉЕ ЗА СВЕ

Четвртак, 19. октобар

**Radionica: “Kaži kako se osećaš”**

Cilj radionice je razvijanje empatije, razumevanje pojma i imenovanje emocija, kako prihvatiti sebe i druge, razumevanje tuđih i sopstvenih osećanja, kao i emocionalna reakcija na ono što drugi osećaju.

Radionica je namenjena učenicima 7. razreda.

Voditelj: Andrijana Stojanović, diplomirani pedagog, rukovodilac službe za osamostaljivanje i podršku u Centru za pružanje usluga socijalne zaštite Grada Zrenjanina-Most

Prijava na: [andrijana.stojanovic@centarmostzr.rs](mailto:andrijana.stojanovic@centarmostzr.rs) / broj mesta ograničen

12.00-13.00 časova / OŠ “Dr Jovan Cvijić” / 7. jula / Zrenjanin

Organizator: Centar za pružanje usluga socijalne zaštite Grada Zrenjanina-Most